

Curso de Kinesiotape y Vendajes Funcionales



Profesor: Carlos Casas Requejo

Provincia: San Sebastian de los Reyes›Madrid

Nº de horas: 20

Fecha de inicio: Sabado

Fecha de fin: Domingo

Descripción:

El vendaje muscular se ha convertido es una técnica más que sumar a las múltiples que poseen los fisioterapeutas. Su gran incidencia en el mundo de la fisioterapia en los últimos años no es mera moda pasajera si no que se debe a sus múltiples beneficios.

El concepto que establece una interrelación entre el movimiento y la actividad muscular. El kinesiotape, que es una forma de definir a la vendas neuromusculares, produce una descompresión de los tejidos, una activación del sistema neurológico, del sistema circulatorio y por lo tanto, de los procesos de autocuración.

Por otra parte, el vendaje funcional, ha sido la técnica por excelencia a la que recurrir cuando se trataba de estabilizar funcionalmente un segmento y/o articulación. Su principal objetivo es permitir la actividad de forma precoz pero segura, tratando así de facilitar los procesos de regeneración de las partes blandas y del tejido osteocartilaginoso, además de luchar contra el edema y dolor post-lesión.

Ambas técnicas, Vendaje neuromuscular y vendaje funcional, comparten campo de aplicación, y, al mismo tiempo, aportan características propias que hacen de su uso combinado.

Desglose de Fechas:

Sábado de 9:00 a 20:00

Domingo de 9:00 a 18:00

Precio: 250€. Incluye material vendajes y libro apuntes.

Forma de pago:

TRANSFERENCIA BANCARIA EN LA CUENTA NÚMERO:

(ES66 2100 2405 7002 0024 6378)

Información de contacto:

91.392.87.75

618.471.377

www.abcfisioterapia.es

info@abcfisioterapia.es

Dirección del curso:

Lugar de realización:

ABC FISIOTERAPIA, c/ Alonso Zamora Vicente, 9. portal 4, local 5. 28707 San Sebastián de los Reyes. MAdrid

Número de Alumnos: 20

Dirigido a: Fisioterapeutas y estudiantes de fisioterapia

Directores:

ABC FISIOTERAPIA

Profesorado:

CARLOS CASAS REQUEJO

Diplomado y Graduado en Fisioterapia por la UAH.

Máster Oficial en recuperación funcional por la UV

Experto en fisioterapia deportiva, con gran experiencia en el campo de la deportiva de elite y amateur. (Trabajando con múltiples disciplinas deportivas).

Fisioterapeuta colaborador con varias federaciones españolas, destacando ser el Coordinador de los servicios médicos y fisioterapéuticos de la Federación Española de Rugby.

Profesor colaborador de varias universidades de la Comunidad de Madrid como tutor de prácticas clínicas.

Fisioterapeuta en campeonatos internacionales, incluyendo Europeos y Mundiales

PROGRAMA

1. Vendaje Neuromuscular. Kinesiotape

- 1.1. Historia e Introducción
- 1.2. Propiedades del material y diferencias con el vendaje clásico
- 1.3. Efectos y Fisiología
- 1.4. Indicaciones y Contraindicaciones
- 1.5. La técnica. Modos de Aplicación
 - 1.5.1. Técnica Muscular
 - 1.5.2. Técnica Tendinosa
 - 1.5.3. Técnica Ligamentosa
 - 1.5.4. Técnica Linfática
 - 1.5.5. Cicatrices y Fibrosis
 - 1.5.6. Otras técnicas
- 1.6. Aplicación de las técnicas

2. Vendajes Funcionales

- 2.1. Introducción Vendajes Funcionales
- 2.2. Esguince de Tobillo
- 2.3. Fascitis/fasciosis plantar
- 2.4. Limitación de la movilidad metatarsofalángica del primer dedo
- 2.5. Descarga tríceps sural (tendinopatía aquilea, rotura fibrilar)
- 2.6. Síndrome compartimental y de estrés medial tibial
- 2.7. Refuerzo medial o lateral de la rodilla
- 2.8. Rotura fibrilar o contusión en el muslo
- 2.9. Refuerzo metacarpofalángico del primer dedo
- 2.10. Limitación de la aducción del primer dedo
- 2.11. Refuerzo interfalángico de los dedos
- 2.12. Refuerzo de las poleas tendinosas de los dedos
- 2.13. Limitación de la flexión palmar/dorsal de muñeca
- 2.14. Limitación de la extensión de codo
- 2.15. Brazaletes para epicondialgias y epitroclealgias
- 2.16. Esguince acromioclavicular
- 2.17. Esguince esternoclavicular
- 2.18. Limitación flexión-extensión + abducción de hombro

3. Casos Clínicos

Metodología:

El curso será teórico-práctico con mayor incidencia en la parte práctica, que se realizará entre los alumnos.

Objetivos:

- Conocer la historia y evolución de la técnica de vendaje neuromuscular.
- Conocer los efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular y el vendaje funcional
- Conocer las indicaciones y las contraindicaciones de los diferentes vendajes
- Dominar la técnica básica de aplicación en las diferentes regiones anatómicas del cuerpo
- Manejar los diferentes tipos de vendaje frente a las diferentes patologías que se puedan presentar
- Dotar al/la Fisioterapeuta de los conocimientos necesarios para aplicar las técnicas más adecuadas en las disfunciones traumáticas, microtraumáticas y alteraciones neuromusculares que con más frecuencia afectan al aparato locomotor